

## **АКТУАЛНО СЪОБЩЕНИЕ**

Уважаеми колеги и пациенти,

Бихме искали да отправим към Вас покана за участие в научно-изследователски проект на тема **“Ранно насочване на пациенти с възпалителна болка в гърба към ревматолог с цел ранно поставяне на диагноза аксиален спондилоартрит и ранно лечение.”**

Целта на предстоящия проект е да стартира обучителна кампания сред пациенти с болка в гърба, невролози, ОПЛ, ортопеди и травматолози и други специалисти за ранно разпознаване на симптомите на нерентгенографски аксиален спондилоартрит като префаза за евентуално последващо развитие на анкилозиращ спондилит.

Прегледите при специалист ревматолог ще се провеждат в три основни ревматологични центъра в България – Клиника по ревматология на УМБАЛ „Св. Иван Рилски“ гр. София, Клиника по ревматология на УМБАЛ „Каспела“ гр. Пловдив и Клиника по ревматология на УМБАЛ „Св. Марина“ гр. Варна.

Очакваме вашето съдействие.

С уважение,

**Проф. Д-р Румен Стоилов, дм**

Председател на Българско дружество по ревматология

**Доц. д-р Мариана Иванова, дм**

Клиника по ревматология, УМБАЛ „Св. Ив. Рилски“ ЕАД гр. София

## Скриниращ въпросник за възпалителна болка в гърба\*

Въпросникът е предназначен за всички здравни специалисти, които се срещат с проблема “болка в гърба” с продължителност на оплакванията над 3 месеца, както и за самооценка от пациенти. Въпросникът има само насочващ характер и не поставя диагнози.

**1.** Болката в гърба започва на възраст преди 40 г.

ДА  НЕ

**2.** Началото на болката е постепенно

ДА  НЕ

**3.** Налице е подобрене от раздвижване

ДА  НЕ

**4.** Липсва подобрене при покой

ДА  НЕ

**5.** Налице е нощна болка, която се подобрява след ставане от сън

ДА  НЕ

При наличие на 4 от 5 положителни отговора, моля насочете към специалист ревматолог.

Може да запишете час всеки работен ден от 09:00ч. до 17:00ч. на телефони:

за София: +359 888 463 912

за Пловдив: +359 888 370 497

за Варна: +359 988 886 605

\*Въпросникът е адаптиран по:

Sieper J, et al. The Assessment of SpondyloArthritis International Society (ASAS) handbook: a guide to assess spondyloarthritis. Ann Rheum Dis. 2009;68:ii1-ii44.